

## **MANUAL “UDE AF SIG SELV”**

Rækkefølgen på handlingerne er uvigtig

*Tænk over hvordan den person er, som du nu lægger krop til*

*Prøv at gå lidt langsommere end alle andre*

*Læg mærke til lydene i gaderne*

*Spejl dig selv i butiksvinduer - tag et billede*

*Hvis nogen taler til dig, så svar overvejende med enstavelsesord som: “Ja”, “Nej”, “Okay!” .....*

*Køb 1 citron hos en grønthandler*

*Sæt dig på en bænk og kig på mennesker*

*Vær tilbage i Lokale Kl. \_\_\_\_\_*

*Her skal du bruge lidt tid på at skrive en lille “rapport” i notesbogen.*

*I løbet af de kommende dage bedes du skrive en lille tekst til nettet og send den til [mettekit@hotmail.com](mailto:mettekit@hotmail.com) sammen med 3 billeder fra turen.*

*Billederne og teksten vil senere blive vist på <http://performance-protocols.net/> og på min hjemmeside [www.mettekitjensen.dk](http://www.mettekitjensen.dk) og på diverse sociale medier.*

*Du kan selvfølgelig også selv bruge billederne, som du har lyst.*

*Rigtig god tur - tak fordi du vil være med,*

*Mette Kit Jensen  
tlf. 30333815*